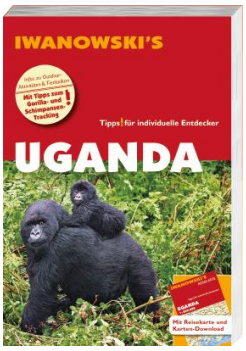
IWANOWSKI'S REISEBUCHVERLAG

**2. Auflage 2023**

# Iwanowski's Reisehandbuch Uganda




**Iwanowski's Reisehandbuch Uganda**
Von Heiko Hooge
2. Auflage 2023
504 Seiten, broschiert. Durchgehend farbig mit über 200 Fotos, mit herausnehmbarer Reisekarte und Kartendownload. Allgemeine Reisetipps und Reisekostenübersicht.

ISBN 978-3-86197-253-2
29,95 EUR [D] / 30,80 EUR [A]
Auch als ebook erhältlich!

**Das Besondere dieses Reiseführers**

- Herausnehmbare Reisekarte sowie 27 inhaltsbezogene Detailkarten (auch zum Herunterladen)
- 33 Exkurse mit interessanten Hintergrundinformationen zu Geschichte, Kultur und Natur
- Detaillierte Informationen zum Gorilla- und Schimpansen-Tracking und zu den Highlights der einzelnen Nationalparks
- Fünf Routenvorschläge mit unterschiedlichen Schwerpunkten, Dauer und detaillierter Streckenbeschreibung
- Übernachtungs- und Restauranttipps sowie lokale Tourenanbieter bei den Ortsbeschreibungen
- Tier- & Pflanzenlexikon

Dormagen, März 2023 – **Mit seinen Naturschönheiten wie dem Weißen Nil mit seinen zahlreichen Wasserfällen, dem riesigen Victoria-See und seiner einmaligen Vielfalt an Primaten rückt Uganda immer mehr in den touristischen Fokus. Nicht nur ist die „Perle Afrikas" (Winston Churchill) politisch stabil und verfügt über eine der höchsten Wirtschaftswachstumsraten des Kontinents – im ostafrikanischen Binnenstaat kommen Aktivurlauber voll auf ihre Kosten. Wanderungen, Bergklettertouren, Wildwasser- und Kanufahrten, Reit- und Badeausflüge sowie spannende Safaris, zum Beispiel im Murchison-Falls- oder im Queen-Elizabeth-Nationalpark, stehen zur Auswahl. Den Höhepunkt einer jeden Uganda-Reise stellt natürlich die Begegnung mit den Menschenaffen beim Gorilla- bzw. Schimpansen-Tracking dar.**

**Iwanowski's Reisehandbuch Uganda bietet Informationen, Vorschläge und Hinweise für eine individuelle Reiseplanung und ist eine Fundgrube an nötigem Hintergrundwissen und weiterführenden Informationen. Fünf Routenvorschläge mit unterschiedlichen Schwerpunkten führen vom Mount Elgon im Osten des Landes bis zum Ruwenzori-Gebirge im Westen, wo sich Bergsteiger an den schneebedeckten 5.000ern versuchen können. Dabei werden die einzelnen Streckenabschnitte mit Dauer, Straßenzustand und ihren Besonderheiten in einer tabellarischen Übersicht als auch zu Beginn der jeweiligen Kapitel erläutert.**

Ostafrika-Experte Heiko Hooge legt großen Wert auf genaue reisepraktische Informationen und gibt detaillierte Übernachtungstipps zu naturnahen Lodges in herrlicher Landschaft, luxuriösen Hotels, preiswerten Gästehäusern und idyllisch gelegenen Campingplätzen. Im Einleitungsteil finden sich eine ausführliche Darstellung der bewegten Geschichte des Landes und seiner Bevölkerung, Informationen zu Landschaft und Klima sowie eine hilfreiche Vorstellung der Tier- und Pflanzenwelt Ugandas. Es folgen allgemeine Reisetipps von A bis Z sowie eine Aufstellung der möglichen Kosten einer Uganda-Reise. Eine herausnehmbare Reisekarte und 27 inhaltsbezogene und herunterladbare Detailkarten helfen bei der Reiseplanung und der Orientierung vor Ort.

33 Exkurse mit interessanten Hintergrundinformationen zu Themen aus Geschichte, Kultur und Natur beleuchten einzelne Aspekte Ugandas: z. B. zu den Ureinwohnern des Regenwaldes, den Batwa, zur Geschichte der Buntbarsche im Victoria-See und zur heimischen Teeproduktion.

Iwanowski's Reisebuchverlag GmbH Salm-Reifferscheidt-Allee 37 D-41540 Dormagen Telefon: 02133 / 26 03-0 Fax: -34 http://www.iwanowski.de
Marketing / Presse: Monika Golombek, Tel. 02133 / 26 03-13 Fax -34 E-Mail: mgolombek@iwanowski.de

Auch erfährt man, welche wichtigen Verhaltensregeln bei einem Besuch der Gorilla-Familien gelten: So sollte man direkten Augenkontakt vermeiden, einen Mindestabstand von sieben Metern einhalten und nach Möglichkeit nicht niesen.

Iwanowski's Reiseführer Uganda ist für 29,95 € im Handel und als ebook-Reiseführer in Online-Shops erhältlich.

*(2.737 Zeichen. Abdruck kostenlos. Beleg erwünscht. Kostenloses Bildmaterial auf Anfrage.)*

**Über den Autor:**
**Heiko Hooge** ist seit 30 Jahren privat sowie als Studienreiseleiter im Östlichen Afrika unterwegs. Dabei begeistert er seine Reisegäste in Ländern wie Uganda, Ruanda, Tansania, Kenia und Madagaskar für die Natur, die Geschichte und vor allem für die Menschen des Kontinents. Neben dem vorliegenden Titel sind in Iwanowski's Reisebuchverlag außerdem seine Bände Ruanda und Äthiopien erschienen.

**Über den Verlag:**
**Iwanowski's Reisebuchverlag**, Dormagen, verlegt seit 1983 Individualreiseführer für besondere Ansprüche, die sich durch Qualität und Kompetenz auszeichnen. Im Programm sind rund 90 Titel in drei Reihen zu Reisezielen auf der ganzen Welt und mit echten Länderkennern als Autoren. Verleger, Autor und Reiseveranstalter Michael Iwanowski erhielt 2014 den ITB Award für sein bisheriges Lebenswerk und 2017 den ITB-BuchAward für seinen Reiseführer Botswana.

**Über den Reiseveranstalter:**
**Iwanowski´s Individuelles Reisen GmbH**, Dormagen, ist ein großer Reiseveranstalter für Individualreisen in das Südliche und Östliche Afrika. Alle Reisen können vom Reiseveranstalter – auch länderübergreifend – maßgeschneidert zusammengestellt werden. Jeder Gast kann auf eigene Faust, aber – wenn gewünscht – auch mit Führung Reisen im Südlichen und Östlichen Afrika unternehmen. Aktuelle Reiseinfos zu Afrika-Reisen finden sich auf der Website *www.afrika.de*.

**Synergieeffekt Iwanowski:**
Iwanowski's Individuelles Reisen und Iwanowski's Reisebuchverlag sind zwei eigenständige Unternehmen, die aus dem gleichen Antrieb erwachsen sind: der Leidenschaft zu reisen, die Welt zu entdecken – und dem Wunsch, andere damit anzustecken. Die Verbindung zwischen Reiseveranstalter-Tätigkeit und Verlag ist in dieser Form einmalig im deutschsprachigen Raum. Nirgendwo sonst greifen die unterschiedlichen und doch verwandten Kompetenzen so ineinander wie bei Iwanowski. Mehrmals im Jahr reisen die Mitarbeiter selbst nach Afrika, um Kontakte zu pflegen, die Qualität der Lodges und Gasthäuser zu prüfen und bislang Verborgenes zu entdecken. Dank der intensiven Recherchereisen der Autoren und der Team-Scouts rücken immer neue Ziele in den Fokus. So entstehen nicht nur Reiseführer, die prall gefüllt sind mit fundierten Informationen und authentischen Eindrücken, sondern auch immer neue Reiseangebote, die individuelle Erlebnisse versprechen.

Iwanowski's Reisebuchverlag GmbH Salm-Reifferscheidt-Allee 37 D-41540 Dormagen Telefon: 02133 / 26 03-0 Fax: -34 http://www.iwanowski.de
Marketing / Presse: Monika Golombek, Tel. 02133 / 26 03-13 Fax -34 E-Mail: mgolombek@iwanowski.de